



U.E. "Nuestra Señora de Lourdes"  
Puerto La Cruz, Estado Anzoátegui

Profesora: Eurídice Guarapo

4to año

Área de Formación: Orientación y Convivencia  
Correo: [orientacionyconvivencia19@gmail.com](mailto:orientacionyconvivencia19@gmail.com)

### Guía de actividades III lapso Año escolar 2019-2020



#### Actividad #1

**Tema generador:** Identidad grupal e individual, fortalecimiento, estima y respeto de sí mismo.

*En todas nuestras clases hemos trabajado los valores como pilar fundamental para nuestro positivo desarrollo, así como también hemos trabajado el conocer y reconocer la estima y el respeto por sí mismo y, el de nuestro entorno, en función de estos aprendizajes, la siguiente actividad va a darle continuidad a los contenidos ya aprendidos para así poder fortalecer el aprendizaje significativo.*

**OBJETIVO:** Fortalecer la autoestima para que se alcance de forma integral la superación personal.

**Te regalo esta frase:** *"El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas del error." Pablo Neruda*

## **Análisis reflexivo de lectura**

**Técnica:** Lectura reflexiva

### **Una carrera de sapos** (Autor anónimo)

Érase una vez una carrera de sapos en el país de los sapos. El objetivo consistía en llegar a lo alto de una gran torre que se encontraba en aquel lugar. Todo estaba preparado y una gran multitud se reunió para vibrar y gritar por todos los participantes.

En su momento se dio la salida y todos los sapos comenzaron a saltar. Pero como la multitud no creía que nadie llegaría a la cima de aquella torre-pues ciertamente era muy alta-todo lo que se escuchaba eran frases como “no lo van a conseguir”. “qué lástima, está muy alto”, “es muy difícil, no lo van a conseguir”. Así, la mayoría de los sapitos empezaron a desistir.

Pero hubo uno que persistía pese a todo y continuaba subiendo en busca de la cima. La multitud continuaba gritando: ¡es muy difícil, no lo van a conseguir”, y todos los sapitos se estaban dando por vencidos, excepto uno que seguía cada vez con más fuerza. Finalmente, fue el único que llegó a la cima con todo su esfuerzo.

Cuando fue proclamado vencedor muchos fueron a hablar con él y al preguntarle cómo había conseguido llegar al final y alcanzar semejante proeza, cuál sería la sorpresa de todos los presentes al darse cuenta que ese sapito era sordo.

***“Sé siempre sordo cuando alguien dude de tus sueños.”***

### **Preguntas de análisis de la lectura (debes responder con tus propias palabras)**

- Elabora un breve análisis de la lectura con tus propias palabras
- 1. ¿Cómo te ayuda ésta lectura para alcanzar tu superación personal?
- 2. ¿Qué actitudes se reflejan en cada participante de la lectura?
- 3. ¿Cuál de las actitudes se asemejan a las tuyas ante los retos de la vida?

### Rasgos a evaluar:

- 👤 Análisis de la lectura: 4 puntos
- 👤 Cada pregunta: 1 punto c/u
- 👤 Puntualidad y cumplimiento de pautas e instrucciones  
Respeto de normas: 2 puntos
- 👤 Fecha de envío: 28/04/2020

### Normas:

Las dudas serán aclaradas en el horario de: **7am a 1pm** de lunes a viernes. A través del grupo de WhatsApp de la sección (que ya está creado), mensajes de texto, o llamadas.

**Nota importante:** Únicamente debes enviar las actividades realizadas, al correo de la materia que se encuentra escrito al principio de la guía y en la descripción del grupo de WhatsApp de la sección.

**\*En el asunto del correo debes colocar para identificarlo:** Nombre, apellido año, sección y # de actividad que estas enviando.

## Actividad #2

Observa con atención el siguiente video a través de este link

<https://www.youtube.com/watch?v=Veh0vJc6H9c>

**Nombre del video:** "No te rindas, puedes lograrlo"

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles son tus metas a corto, mediano y largo plazo?
2. ¿Cuáles crees que serían los obstáculos presentes en tu vida que no te permitirían alcanzarlos?
3. ¿Qué debes hacer para alcanzar tus metas según el video?
4. ¿Cuál es la gran enseñanza de este video para tu vida?
5. Reflexione y describe brevemente: ¿si usted ha tenido éxito en alguna actividad (social, escolar o familiar) de su vida y en quién te has apoyado?
6. ¿Qué sentiste en ese momento?
7. ¿Y con quién te gustaría contar para lograrlo?

Elabora un mensaje sobre lo observado en el video.

### Rasgos a evaluar:

- 👤 Cada pregunta: 1 punto c/u
- 👤 Mensaje: 2 puntos
- 👤 Puntualidad y cumplimiento de pautas e instrucciones
- Respeto de normas: 2 puntos
- 👤 Fecha de envío: 20/05/2020

### Normas:

Las dudas serán aclaradas en el horario de: **7am a 1pm** de lunes a viernes. A través del grupo de WhatsApp de la sección (que ya está creado), mensajes de texto, o llamadas.

**Nota importante:** Únicamente debes enviar las actividades realizadas, al correo de la materia que se encuentra escrito al principio de la guía y en la descripción del grupo de WhatsApp de la sección.

**\*En el asunto del correo debes colocar para identificarlo:** Nombre, apellido año, sección y # de actividad que estas enviando.