



U.E. “Nuestra Señora de Lourdes”

INSCRITA EN EL M.P.P.E. SO136D0321
PUERTO LA CRUZ – EDO. ANZOÁTEGUI

GUÍA DE ESTUDIO EDUCACIÓN FÍSICA



4TO AÑO - III LAPSO

Profesora: Yanetsy Viart

UNIDAD DE APRENDIZAJE 1

JUEGOS

El término juego proviene del latín *iocus*, que significa algo así como *broma*, y es entendida como una actividad realizada por seres humanos (y en cierta forma también algunos animales), que involucra el desenvolvimiento de la mente y el cuerpo, con un sentido lúdico, de distracción, de diversión y aprendizaje.

Los juegos actúan como un estímulo para la actividad mental y el sentido práctico, en la medida que, en casi todos los casos, se presenta con la misma secuencia: el jugador está en una circunstancia y tiene que llegar a otra diseñando una estrategia mental, que luego llevará a la práctica. Esa estrategia está limitada por las reglas y pautas que presenta el juego, que le dan un marco.

Por esta forma en la que se desarrolla generalmente el juego es que adquiere su carácter educativo: el niño aprende no solo a desarrollar estrategias, sino a adaptarse a los recursos y las condiciones con que cuenta y conoce de antemano. No es casualidad, entonces, que la transición del niño desde el seno

familiar hacia las instituciones educativas se haga en el jardín de infantes, donde prima como actividad el juego.

Tipos de juegos

- ✓ Juegos de mesa.
- ✓ Juegos deportivos
- ✓ Videojuegos.
- ✓ Juegos de azar.

ACTIVIDADES

- ✓ Crear un juego de mesa, ponerle nombre y explicar su contenido.
- ✓ Hacer un informe explicando los diferentes tipos de juegos

Entrega: 01-05-20

Calificación: 5 puntos.

UNIDAD DE APRENDIZAJE 2

NUDOS Y AMARRES

Un nudo se puede entender como un lazo que se estrecha y cierra, de forma tal, que es difícil de soltarse por sí solo. Los nudos permiten unir uno o más nudos, o bien, unir una estructura a un nudo y también permiten anclar una cuerda a una estructura.

Un amarre es la acción de atar y asegurar las cuerdas por medio del uso de un nudo, ya sea a una estructura, árbol, tronco u otro objeto natural. ... Este tipo de amarre se utiliza para unir dos postes, troncos o barras, de manera que permanezcan en forma perpendicular el uno del otro cuando soportan un peso.

Tipos de nudos y amarres

- ✓ Nudo rizo
- ✓ Nudo ocho simple
- ✓ Nudo vuelta escota
- ✓ Nudo as de guía
- ✓ Nudo margarita
- ✓ Nudo simple
- ✓ Nudo ballestrinque
- ✓ Nudo del pescador

ACTIVIDADES

- ✓ Explicar para que se utilizan estos nudos
- ✓ Elaborar estos nudos de forma práctica con una cuerda o cordel y pegar en una hoja.

Entrega:15- 05-20

Calificación: 5 puntos.

UNIDAD DE APRENDIZAJE 3

FOGATAS

Fuego encendido con leña, que levanta grandes llamas, para calentarse, alumbrarse o cocinar alguna cosa:. La mayor parte de las fogatas se hacen con la madera que se encuentre en los alrededores. En los lugares donde no hay madera se usa carbón o se lleva madera suficiente. La madera es el combustible más común.

Tipos de fogatas:

- ✓ Fogata tipo estrella
- ✓ Fogata entrecruzada
- ✓ Fogata tipo Tipi
- ✓ Fogata de reflector
- ✓ Fogata de troncos largos

ACTIVIDADES

- ✓ Realizar las 5 fogatas en una maqueta pequeña utilizando palillos de dientes o de pinchos, pitillos, pedacitos de madera u otro material desechable.
- ✓ Explicar para que se utiliza cada fogata y como se elabora.

Entrega: 29-05-20 de 7:00 a.m. a 12:00 p.m.

Calificación: 5 puntos.

UNIDAD DE APRENDIZAJE 4

VOLEIBOL

El voleibol, vóleibol, volibol, vólibol, balonvolea o simplemente vóley, es un deporte que se juega con una pelota y en el que dos equipos, integrados por seis jugadores cada uno, se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central.

- ✓ **Comisión directiva:** Federación Internacional de Voleibol
- ✓ **Miembros por equipo:** 6 por equipo en la cancha; (12 a 14 por equipo, intercambiables)
- ✓ **Autoridad deportiva:** Federación Internacional de Voleibol (FIVB)

- ✓ **Lugar del encuentro:** Campo de juego de 18 m x 9 m, con zona libre alrededor de 3 m y 7 m de altura.
- ✓ **Género:** Masculino y femenino

Tipos de voleibol

- ✓ Voleibol de playa
- ✓ Voleibol sentado
- ✓ Ecuavóley

ACTIVIDADES

- ✓ Hacer un informe con los principales reglamentos del voleibol.
- ✓ Dibujar una cancha de voleibol poner las medidas

Entrega: 12-06-20

Calificación: 5 puntos.

Consultas: lunes de 7:00 a.m. a 12:00 p.m.

Nota: Los trabajos se tienen que hacer por escrito y si no se entregan en fecha pierden puntos.

Teléfono: 0281 992 1355 o 0426 295 7076

Correo: yviart8@gmail.com